

参加費無料!!

対象者

1. 65歳以上の方
2. <健康高リスク者> 健康診断で1つ以上「正常値範囲外」の項目がある方
3. コロナウィルス感染治癒後の体力低下を感じている方

スポーツジムに行きませんか？

神戸市健康リスク改善事業

サービス内容

- ① 体力測定(6カ月で3回)と運動指導
- ② 週に1度のスポーツジムエリアご利用

〈ご利用時の注意事項〉

- ・はじめてご利用の際は、施設窓口またはお電話にて事前予約をお願いします
- ・健康保険被保険者証もしくは、後期高齢者医療保険者証のご提示が必要です
- ・健康高リスク者の方は、健康診断書のご提示が必要です
- ・スポーツジムエリアの利用について

週1回/月4回まで、利用時間は、デイ(9:30~16:00)・ナイト(16:00~22:00)・土日祝(土曜日10:00~20:00 日祝10:00~18:00)のいずれかの時間帯を選択いただけます。ご利用可能エリアは「ジムエリア」のみ

※サービスは6カ月ご利用いただけます

※本事業は、神戸市より委託を受け「アシックススポーツファシリティーズ(株)」がおこなう事業です

ASICS conditioning Station

住 所：神戸市兵庫区駅南通5-1-2-4F(JR兵庫駅スグ)

電 話：078-652-5203 ※火曜日定休日

営業時間：平日9:30~22:00, 土曜日10:00~20:00, 日祝10:00~18:00

お気軽にお電話ください 078-652-5203

