

参加費
無料!!

そろそろ運動習慣
はじめてみませんか？

対象

1. 65歳以上の方

または

2. <健康高リスク者>
健康診断で1つ以上
「正常範囲外」の
項目がある方

神戸市健康リスク改善事業

サービス内容

- ① 体力測定と運動指導(6カ月で3回)
- ② 週に1度のスポーツジムエリアご利用

<ご利用時の注意事項>

- ・はじめてご利用の際は、施設窓口またはお電話にて事前予約をお願いします
- ・健康保険被保険者証もしくは、後期高齢者医療保険者証のご提示が必要です
- ・健康高リスク者の方は、健康診断書のご提示が必要です
- ・スポーツジムエリアの利用について

週1回/月4回まで、利用時間は、デイ(9:30~16:00)・ナイト(16:00~22:00)・土日祝(土曜日10:00~20:00、日祝10:00~18:00)のいずれかの時間帯を選択いただけます
ご利用可能エリアは「ジムエリア」のみとなっております

※サービスは6カ月ご利用いただけます

お気軽にお電話ください 078-652-5203

※本事業は、神戸市より委託を受け「アシックススポーツファシリティーズ(株)」がおこなう事業です

ASICS conditioning Station

住 所：神戸市兵庫区駅南通5-1-2-4F(JR兵庫駅スグ)

電 話：078-652-5203 ※火曜日定休日

営業時間：平日9:30~22:00、土曜日10:00~20:00、日祝10:00~18:00

アシックスコンディショニングステーション

